

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570		
			Versión: 1		
			Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022		
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Pagina: 1 de 2		
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar La Macarena					
1.2 Localidad: Fuera de Bogotá 2.1. Fecha de Ejecución:					
2. Línea: Entornos Amigables y Seguros 26 1 2024 al 27 1 2024					
2.2 Nombre de la actividad: Sembrando Salud y Bienestar Abonando a la sociedad desde la Vejez Reduciendo impactos para ser sostenibles					
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Juliana Araque Medina					
3. DESARROLLO					
3.1. OBJETIVO GENERAL					
Incentivar en las personas mayores el cuidado y embellecimiento del espacio físico y del entorno natural a través de la educación ambiental y la conciencia del deber como ciudadano con el medio ambiente.					
3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO					
1. Promover el desarrollo de los cultivos sostenibles a través de la siembra de alimentos orgánicos para mantener la buena salud y bienestar en las personas mayores.					
2. Inculcar en las personas mayores la importancia del reciclaje y los diferentes usos que pueden tener algunos materiales que se desechan cotidianamente.					
3.3. METODOLOGÍA					
3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1: "SEMBRANDO SALUD Y BIENESTAR"				
	Inicialmente se realiza la organización del espacio de la capilla, dado que la Carpa se encontraba en mantenimiento. Posteriormente se trajeron los materiales que se requerían para el desarrollo de la actividad y se trajeron a las personas mayores que querían participar. Cabe resaltar que esta actividad se hizo en conjunto con <i>Abonando a la Sociedad desde la Vejez</i> , por la afinidad de las temáticas además de que los materiales a utilizar eran los mismos para ambas actividades.				
	ACTIVIDAD 2: "ABONANDO A LA SOCIEDAD DESDE LA VEJEZ"				
	Inicialmente se realiza la organización del espacio de la capilla, dado que la Carpa se encontraba en mantenimiento. Posteriormente se trajeron los materiales que se requerían para el desarrollo de la actividad y se trajeron a las personas mayores que querían participar. Cabe resaltar que esta actividad se hizo en conjunto con <i>Sembrando Salud y Bienestar</i> , por la afinidad de las temáticas además de que los materiales a utilizar eran los mismos para ambas actividades.				
	ACTIVIDAD 3: "REDUCIENDO IMPACTOS PARA SER SOSTENIBLES"				
	Inicialmente se realiza la organización del espacio de la capilla. Posteriormente, se conecta el equipo de cómputo al televisor para proyectar los videos previamente descargados y, finalmente, se acomodaron a las personas mayores que querían participar.				

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>ACTIVIDAD 1: "SEMBRANDO SALUD Y BIENESTAR" 26/01/2024</p> <p>Esta sesión de la actividad "Sembrando salud y bienestar" se realizó el día 26 de enero de 2024, la cual tuvo el siguiente desarrollo:</p> <p>Las personas mayores fueron parte activa de las dos partes que conforman la actividad: adecuación de recipientes y siembra.</p>
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>En primera medida, se trajeron los recipientes que tenían tierra sin ningún desarrollo forestal en estos, para posteriormente retirar la tierra y adecuarlos nuevamente para una nueva siembra. Cabe aclarar que se hace así para fomentar el compromiso con el cuidado del medio ambiente, reutilizando los recursos que tienen un buen estado.</p> <p>Seguido de esto, se repartieron labores entre las personas mayores que querían ser parte de esta actividad. Una persona labraba la tierra dentro del costal y depositaba medio vaso de esta, posteriormente se le pasó este recipiente con tierra a otra persona mayor para que deposite las semillas necesarias. Seguido de esto, se pasó estas semillas a otra persona mayor para que las cubriera con más tierra hasta llenar un poco más de $\frac{3}{4}$ de vaso y regarlas para su nutrición.</p> <p>En la parte de siembra, se obtuvo ayuda de 5 personas mayores con escogencia de semillas de uchuva y remolacha. Se realizó la siembra de 20 recipientes, con una distribución aproximada de 13 de uchuva y 7 de remolacha. Esta actividad se realizó en la carpa de actividades lúdicas y didácticas para el fomento y aprendizaje del cuidado del medio ambiente enfocado a las huertas propias.</p> <p>Se tuvo participación de otras 3 personas que, dentro del aporte en labrado de tierra, hicieron simultáneamente la actividad de lumbricultura.</p> <p>ACTIVIDAD 2: "ABONANDO A LA SOCIEDAD DESDE LA VEJEZ" 26/01/2024</p> <p>Esta sesión de la actividad "Abonando a la sociedad desde la vejez" se realizó el día 26 de enero de 2024, y tuvo el siguiente desarrollo:</p> <p>Tuvimos participación de 3 personas mayores y dos profesionales para el desarrollo. Como primer paso, una de las personas mayores labró la tierra existente en el nuevo recipiente. Este recipiente ya estaba cortado a la mitad. Se obtuvo del corte por mitad de un bidón de uno de los elementos de aseo que se tienen en la comunidad de cuidado. Posteriormente, se revisó la humedad que tenía y, por temas de fenómeno del niño y su alta exposición a las altas temperaturas y sol directo donde se encontraba, se determinó que tenía menos del 10% de humedad, por ende, se riega y se sigue labrando.</p> <p>De manera simultánea, por agudeza visual y capacidad motora fina, una de las colaboradoras ayuda a sacar las lombrices que serán trasladadas del recipiente anterior al nuevo. Estas lombrices no se encontraban en gran cantidad ni de gran tamaño, sin embargo, se trasladan varias para que haya crecimiento y reproducción.</p> <p>Seguido de esto, se repartieron labores entre las personas mayores que querían ser parte de esta actividad. Mientras una persona labraba la tierra dentro del recipiente, otra regaba agua y otra echaba más tierra para humedecerla. Al final, una de las personas mayores pudo coger un par de lombrices y pasarlas. Se tuvo participación de otras 3 personas mayores.</p> <p>ACTIVIDAD 3: "REDUCIENDO IMPACTOS PARA SER SOSTENIBLES" 27/01/2024</p> <p>Esta sesión de la actividad "Reduciendo impactos para ser sostenibles" se realizó el día 27 de enero de 2024, la cual tuvo el</p>

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>siguiente desarrollo:</p> <p>Se obtuvo la participación pasiva de aproximadamente 30 personas mayores, quienes estuvieron en el lugar de proyección de los videos, escuchando el contenido de estos y mirando las imágenes. Hubo participación activa de 4 personas mayores, quienes estuvieron preguntando y participando a las preguntas que se les hacía con respecto a la temática que se iba visualizando en el video.</p> <p>Inicialmente se les presentó un video titulado “Cómo funcionan los rellenos sanitarios modernos”, aquí se esperó la reproducción total del video y al finalizar este, se socializó el contenido, a su vez se atendieron preguntas y comentarios de las personas mayores; se dieron algunas pautas ambientales, como reciclar, qué se puede reciclar y el cómo se hace este proceso de separación en la fuente dentro de las instalaciones de la comunidad de cuidado.</p> <p>Luego, se mostró un video titulado “¿Cuál será el futuro del Relleno Sanitario Doña Juana?”, con una duración aproximada de 8 minutos. Este tocó volver a reproducirlo dado que muchos no escucharon su contenido, sin embargo, se hizo un ajuste: Se reprodujo por segmentos y, simultáneamente, se fue explicando el contenido y a su vez, complementando la información de este con datos curiosos sobre el relleno sanitario Doña Juana. Los datos que se dieron a las personas mayores tenían que ver con historia, gestión de residuos en Bogotá, Estadísticas de pesos de residuos que llegan a allá, de una empresa que ha impactado positivamente en el relleno sanitario dado que recicla formalmente el PVC, entre otros.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>ACTIVIDAD 1: "SEMBRANDO SALUD Y BIENESTAR" 26/01/2024</p> <p>Al finalizar la actividad, las personas mayores ayudaron al arreglo y limpieza del espacio usado, la separación de los productos de acuerdo con el destino y uso final de los mismos. Así mismo, se realizó una retroalimentación sobre la importancia de la inocuidad de los alimentos, la utilización racional del agua en el riego y las propiedades benéficas de los alimentos con procesos y productos de cuidado de cultivos orgánicos.</p> <p>Las semillas sembradas se llevaron a la parte de la huerta, donde se les dará riego y fertilización, además de la toma de baños de sol, indispensables para la fotosíntesis y el desarrollo de la planta y del fruto.</p> <p>ACTIVIDAD 2: "ABONANDO A LA SOCIEDAD DESDE LA VEJEZ" 26/01/2024</p> <p>Al finalizar la actividad, las personas mayores ayudaron al arreglo y limpieza del espacio usado, la separación de los productos de acuerdo con el destino y uso final de los mismos. Así mismo, se realizó una retroalimentación sobre la importancia de las propiedades benéficas de los alimentos con procesos y productos orgánicos de cuidado de cultivos y cómo el uso de lixiviado diluido y humus productos de este proceso de lombricultura ayudan al abono y fertilización de nuestros cultivos en la huerta.</p> <p>ACTIVIDAD 3: "REDUCIENDO IMPACTOS PARA SER SOSTENIBLES" 27/01/2024</p> <p>Al finalizar la actividad, se realizaron unas conclusiones por parte de las personas mayores, se les dio tipos para el cuidado del medio ambiente en términos generales. Se realizaron algunas conclusiones de lo aprendido en los videos, conclusiones dadas por las mismas personas mayores; entre estas se encuentra la no utilización de plástico de un solo uso, el cuidado de los materiales y elementos que se usen para no desecharlos y ocupar más espacio en el relleno sanitario y, por supuesto, separar los residuos para que otras personas puedan hacer el aprovechamiento máximo de estos materiales. Finalmente se les dio las gracias por la participación y el refrigerio medias nueves.</p>

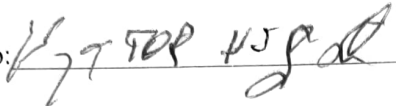
3.4.RECURSOS

Talento humano, participación y voluntad de las personas mayores, agua, tierra, lombrices, recipientes para sembrado y cultivo de lombrices, pala, rastrillo, semillas de remolacha y uchuva.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

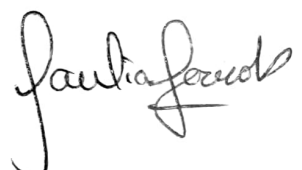
Las personas de capacidad cognitiva media mostraron interés y participaron en la actividad de manera activa.

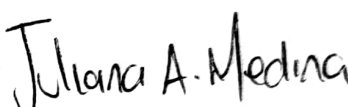
Firmas personas mayores:

Víctor Hugo Lozada Lozano: 
cc. 3044618

Ana González: 
cc. 20294293

Gloria Betty Correa: 
cc. 41629662

Firma coordinadora: 

Firma responsable de la actividad: 

Fecha de evaluación del encuentro: 27/01/2024

Nombre del profesional que evalúa: Claudia Juliana Araque Medina



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 –
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar La Macarena
- 1.2 Localidad: Fuera de Bogotá
2. Línea: Entornos Amigables y Seguros
- 2.1. Fecha de Ejecución: 26 1 2024 al 27 1 2024
- 2.2 Nombre de la actividad: Sembrando Salud y Bienestar
Abonando a la sociedad desde la Vejez
Reduciendo impactos para ser sostenibles
- 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Juliana Araque Medina

3. DESARROLLO

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD 1: "SEMBRANDO SALUD Y BIENESTAR"



ACTIVIDAD 2: "ABONANDO A LA SOCIEDAD DESDE LA VEJEZ"



ACTIVIDAD 3: "REDUCIENDO IMPACTOS PARA SER SOSTENIBLES"

